

Tmi Hieronta-SOS jatkaa hierontapalvelujen tuottamista jälleen 1.6.2020 soveltaen THL:n ja muiden viranomaisten ohjeita. Aikoja voi varata soittamalla tai tekstiviestillä numeroon: 040 520 6398 tai lähettämällä sähköpostia: hierontasos@elisanet.fi.

Löydätte minut myös facebookista, jonne olen lisännyt perustietoa palveluistani sekä Covid19-päivitykset. FB-sivustoa tulen päivittämään jatkossakin aina, kun tulee informoivaa tai esimerkiksi jokin mielenkiintoinen artikkeli.

Pienenä toimintayksikkönä pystyn huolehtimaan hygieniasta riittävällä tasolla. Jokaisen asiakkaan jälkeen pidetään riittävä tauko tilan puhdistuksen ja tuuletuksen vuoksi, ja tehostetaan entisestäänkin mm. pintojen ja ovenkahvojen pyyhintää.

Käsien runsas saippuapesu jokapäiväisessä elämässämme on nyt paras keino suojautua, ja niin myös vastaanotolle tullessa se on hyvä tapa toimia. Tiloissani käytetään myös desinfiointiaineita, ja kehotankin asiakkaita käyttämään niitä riittävästi ja huolehtimaan käsihygieniasta kaikissa tilanteissa.

Koulutettu hieroja voi määräysten mukaan jatkaa normaalisti toimintaansa, pois lukien sen, että sairastuu, jolloin on asetettava suositusten/määräysten mukaiseen karanteeniin. On myöskin mahdollisuuksien mukaan vältettävä riskiryhmien (yli 70v ja sairaudet) kanssakäymistä. Mutta myös riskiryhmään kuuluvat voivat tulla hierontaan, jos sairaus/tilanne on hallinnassa lääkkein tai asiakas on esim. hoitavan lääkärin kanssa keskustellut aiheesta ja lääkäri on todennut ettei estettä hieronnalle tmv. hoidoille ole.

Asiakkaille: Jos tunnet vähäisiäkin flunssan tai kuumeen/koronaan viittaavia oireita ennen sinulle sovittua aikaa - peru tulosi.

On oikeus ja velvollisuus perua aika hyvinkin lyhyellä varoitusajalla tämän tilanteen nyt vallitessa. Varaamme uuden ajan, kun tilanne rauhoittuu ja sairaus selätetty.

Tässä linkki THL:n ja valtioneuvoston sivuille:

<https://thl.fi/.../aj.../ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

<https://valtioneuvosto.fi/ajankohtaista>

Toivon kaikille kärsivällisyyttä tämän vaikean virustaudin aikana ja odotamme aikaa, kun voimme taas rauhassa jatkaa normaalia työtämme ja kanssakäymistä.

Muistetaan hyvä käsihygienia, riittävä turvaväli toisiin ihmisiin ja seurataan tilannetta!

Teen vastaanotollani töitä kesäkuun – ja heinäkuun olen lomalla. Työt jatkuvat loman jälkeen taas elokuussa.

Tervetuloa hoitoon - ota yhteyttä!